

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Gesundheitswesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Sanità

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN - SUDTIROL

Südtiroler  
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

Evviva. Sani e attivi, nonostante una malattia cronica. Esperienza dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige nella promozione dell'autogestione

*Alessio Zancanaro*  
*Carla Melani*

*San Bonifacio (Verona) - 7 ottobre 2016*



# COSA E' L'AUTOGESTIONE ?

La capacità dell'individuo di gestire

- sintomi
- trattamento
- conseguenze sociali e fisiche
- cambiamenti nello stile di vita

per poter vivere, nonostante una malattia cronica, una vita attiva, soddisfacente, sentendosi sicuri di sé.

*Barlow et al, Patient Educ Couns 2002; 48:177*

# Programmi di autogestione



## **Self Management Program (Evviva ) PATIENT EDUCATION RESEARCH CENTER School Of Medicine - Stanford University**

*\*© 2006,2009 & 2013 Chronic Disease Self Management Program (CDSMP) and Diabetes Self Management (DSM)–Stanford University*

# Programmi di autogestione



# Programmi di autogestione



**Self Management Program  
(Evviva )**

**PATIENT EDUCATION RESEARCH CENTER**  
**School Of Medicine - Stanford University**

## Risultati (basati sull'evidenza)

- (+) Migliore capacità di gestire la propria salute
- (+) Migliore percezione della salute
- (+) Migliore stato di salute
- (- ) Minore ricorso ai servizi sanitari

\*© 2006,2009 & 2013 Chronic Disease Self Management Program (CDSMP) and Diabetes Self Management (DSM)–Stanford University

# Evviva – Programmi di autogestione



The poster features a central image of a piece of parchment with the handwritten text "quality of life" and two white daisies. Above this, the word "Evviva!" is written in a large, bold, green font. At the top, logos for "Südtiroler Sanitätsbetrieb" and "Azienda Sanitaria dell'Alto Adige" are visible. The bottom half of the poster is green and contains text in German and Italian.

**Gesund und aktiv trotz chronischer Erkrankung!**  
Kostenlose Kurse für das Selbstmanagement chronischer Erkrankungen

**Sani e attivi nonostante una malattia cronica!**  
Corsi gratuiti per l'autogestione delle malattie croniche

Für die Details zu den beginnenden Evviva-Kursen [www.sabes.it/evviva](http://www.sabes.it/evviva)  
Per i dettagli sui corsi Evviva in partenza [www.asdaa.it/evviva](http://www.asdaa.it/evviva)

Info: Bozen/Bolzano 320 43 89 213 Meran/Merano 0473 496 746 Bräsen/Bressanone 0472 813 690 Bruneck/Brunico 0474 586 503



# Evviva – Programmi di autogestione

**Destinatari:** persone affette da malattie croniche, loro familiari ed amici

**Conduttori:** operatori e/o „laici /pari“ adeguatamente formati e in possesso di un Manuale per conduttori

**Durata:** 6 sessioni/incontri di 2,5 ore/ settimana

**Posti:** ca. 12-18 partecipanti

**Costi:** gratuito

**Sedi ed orari:** luoghi della comunità, nei distretti

# Evviva – Programmi di autogestione

Il Programma permette ai partecipanti di:

- fare **sistematicamente esperienze dirette** (fare piani d'azione, risoluzione di problemi, lettura etichette nutrizionali, costruzione menu sano...)
- essere **costantemente esposti a modelli sociali positivi** (conduttori e altri partecipanti)

Il Programma è basato sull'assunzione che il **processo (percorso)** è altrettanto se non più importante, dei **contenuti**

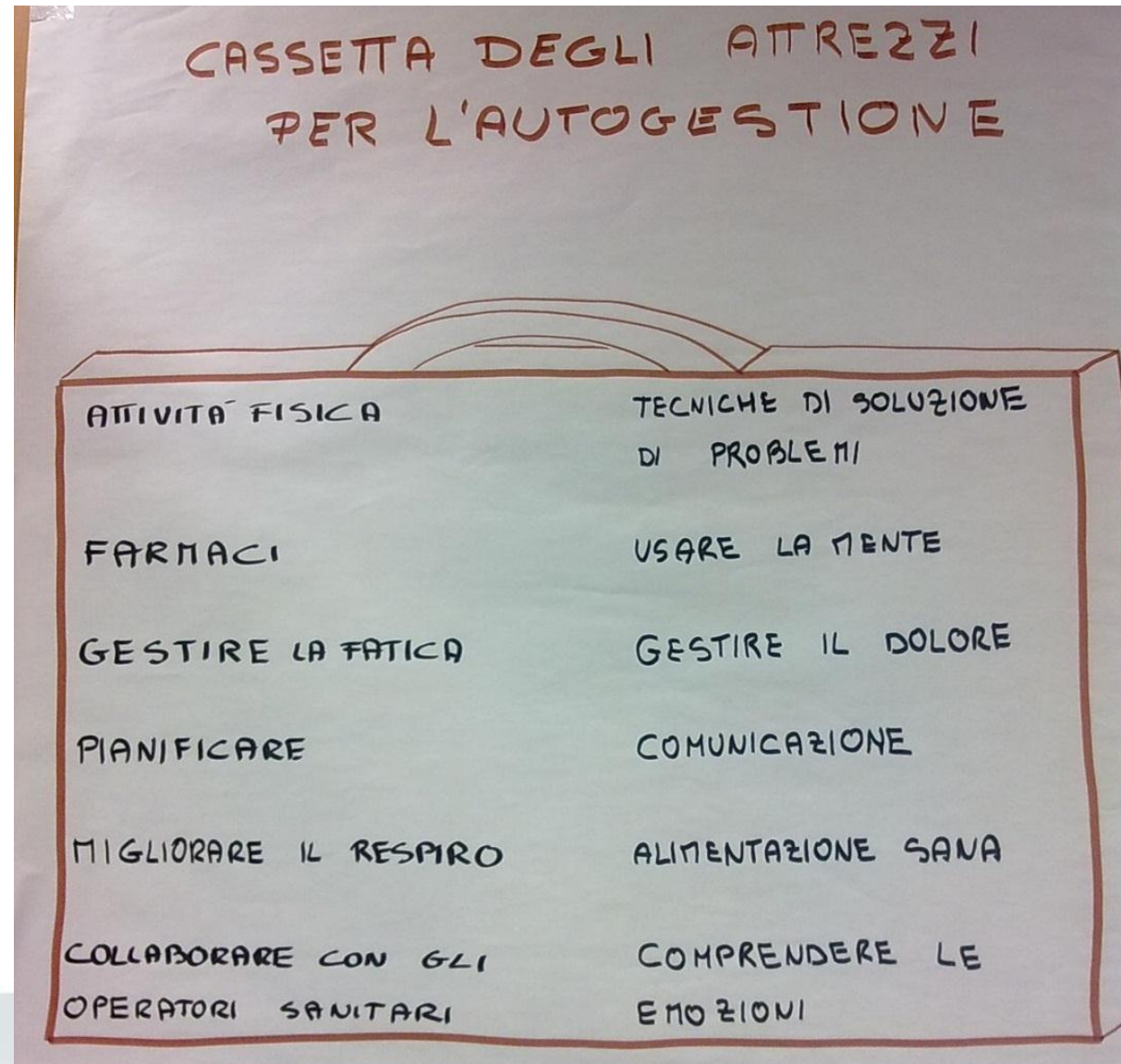


# Evviva – Programmi di autogestione

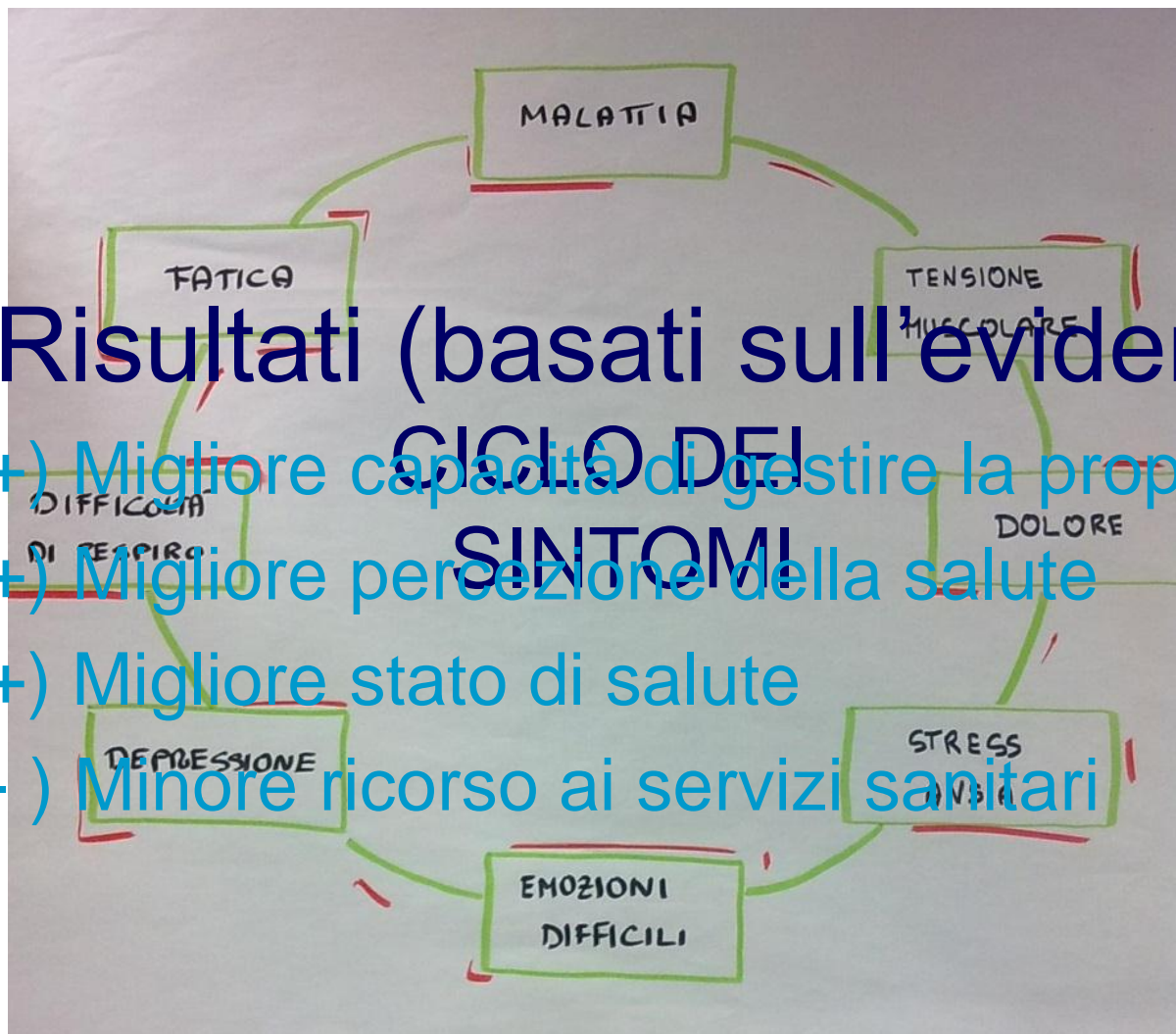


# Evviva – Programmi di autogestione

## CASSETTA DEGLI ATTREZZI



# Evviva – Programmi di autogestione



## Risultati (basati sull'evidenza)

- (+) Migliore capacità di gestire la propria salute
- (+) Migliore percezione della salute
- (+) Migliore stato di salute
- (-) Minore ricorso ai servizi sanitari

# Un intervento di implementazione strutturata e sistematica di educazione della persona con diabete:

*agire su alimentazione, attività fisica e gestione auto-efficace della malattia cronica per incidere sul controllo del peso e degli indicatori di malattia*

Periodo di riferimento progetto: aprile 2015 - aprile 2017



# 1. Adattamento per l'Italia delle parti alimentazione e attività fisica

# 2. ABCdario

## MANUALE per CONDUTTORI

### Autogestione del Diabete

© 2012  
Stanford University





# RISULTATI 2014-2016

# In sintesi - Anni 2014-2016

- 30 conduttori
- 36 corsi di 6 incontri ciascuno: 21 Evviva per persone con patologia cronica e 15 Evviva-D per persone con diabete
- 329 partecipanti
  - 174 Evviva
  - 155 Evviva - D

# Evviva & Evviva\_D – Anni 2014-2016

N. Corsi <b>Evviva</b>	Media partecipanti	n. medio incontri	% media abbandoni *
21	8.3	5.1	12%

N. Corsi <b>Evviva - D</b>	Media partecipanti	n. medio incontri	% media abbandoni *
15	10,3	5.3	5%

\* meno di 3 incontri (1 o 2)



# Profilo dei partecipanti

Etá media	Etá min e max	Etá < 61	n. medio anni scolarizzazione
<b>65</b>	<b>min 32 – max 87</b>	<b>31 %</b>	<b>10</b>



**Val Passiria: 6**

**Bressanone: 12**

**Brunico: 9**

**Merano: 27**



**Cardano: 20**

**Appiano: 14**

**Egna: 60**

**Bolzano: 137**

**Oltreisarco: 6**

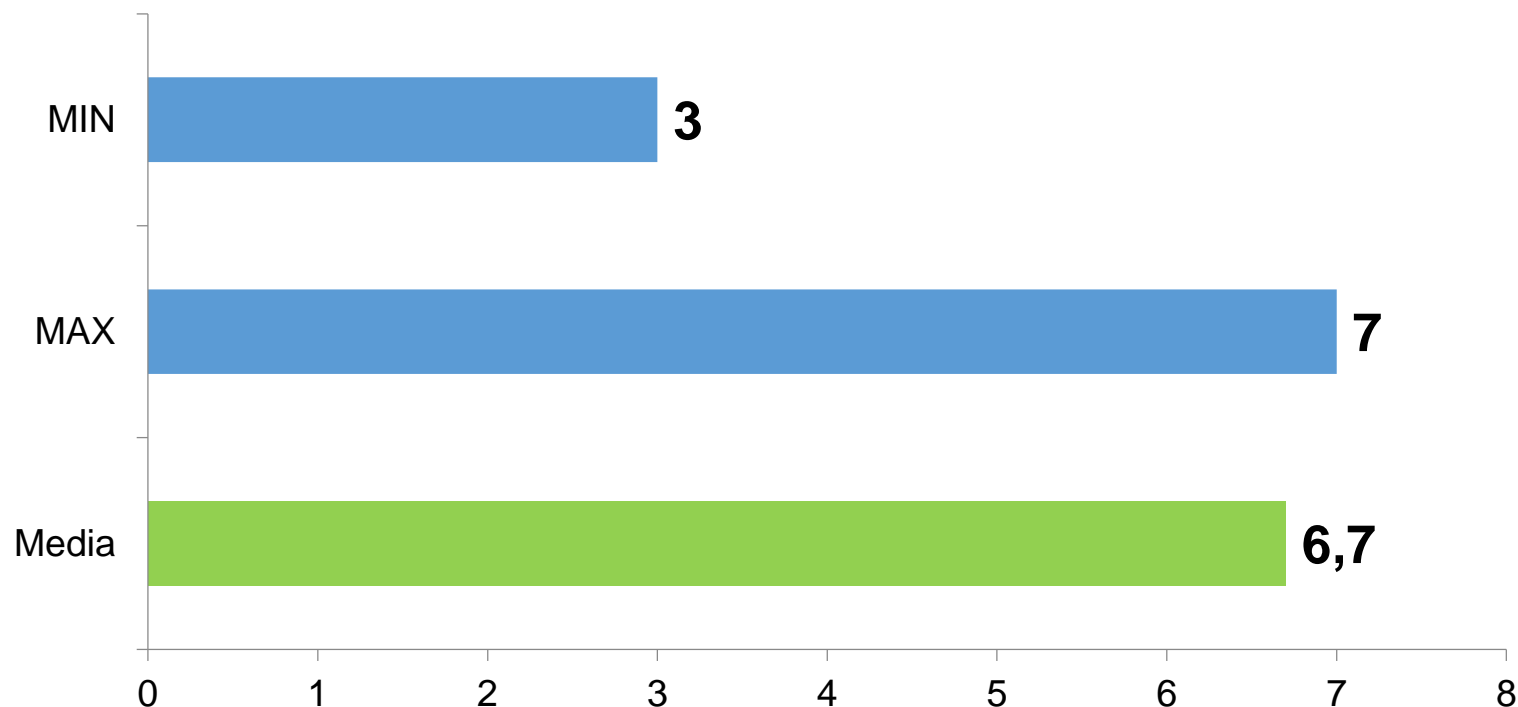
**Salorno: 23**

**Bronzolo: 6**

**Laives: 9**

# 1. Dia la sua opinione sugli aspetti del corso

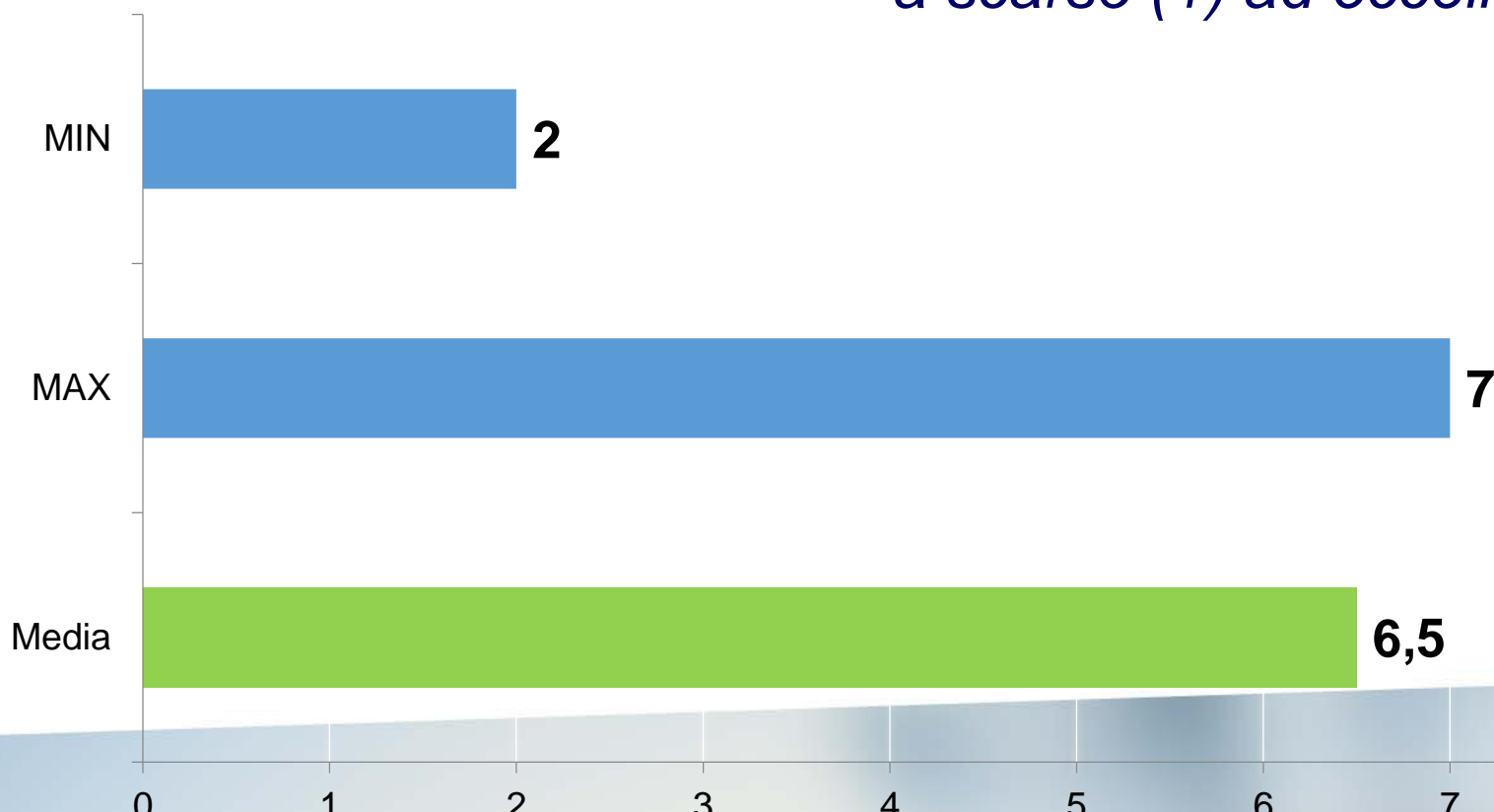
*scala: scarso (1) - eccellente (7)*



# 3a. Dopo aver seguito il corso mi sento più in grado di ....

*gestire la mia malattia cronica*

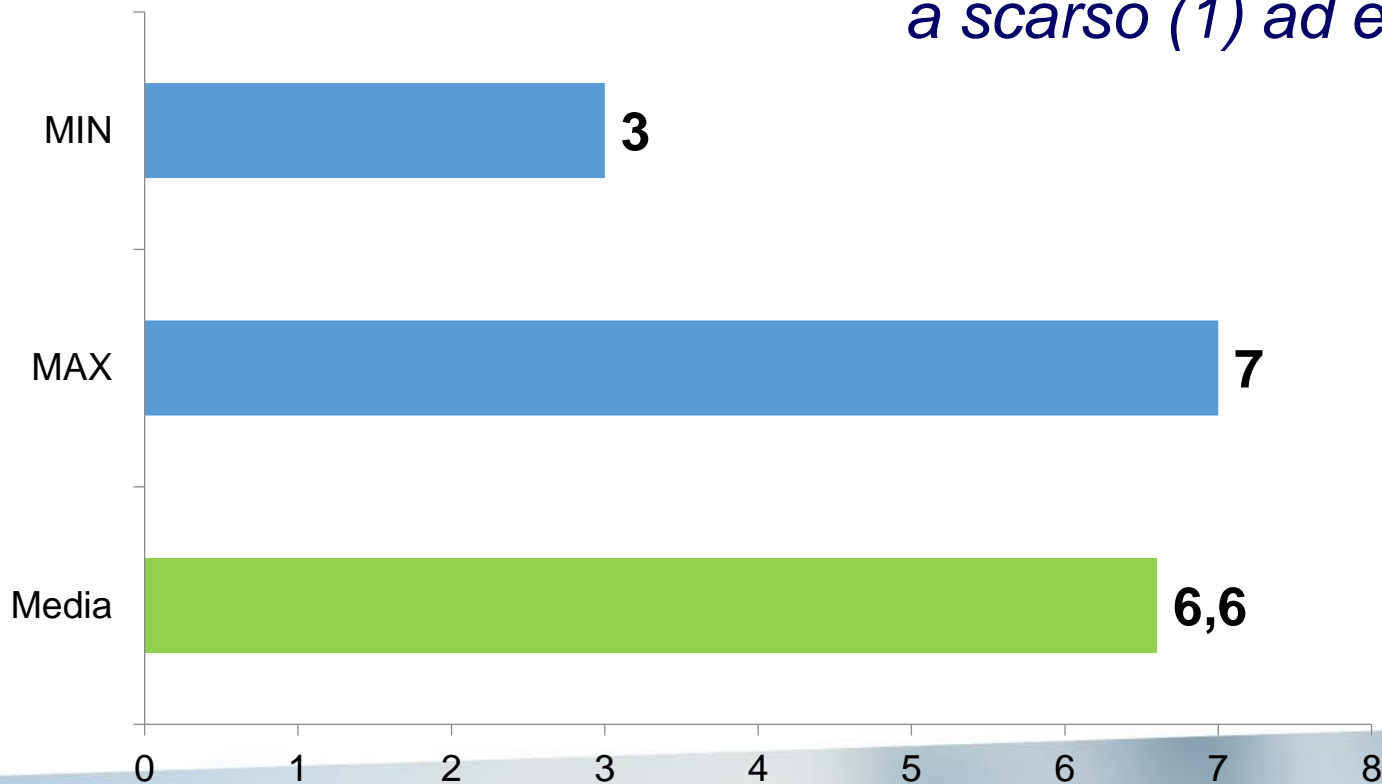
*a scarso (1) ad eccellente (7)*



## 3b. Dopo aver seguito il corso .....

*... ho in programma di mettere in atto almeno una delle capacità che ho appreso nel prossimo mese*

*a scarso (1) ad eccellente (7)*



# Evviva – Conclusioni

- ✓ **Cittadino** consapevole, preparato e proattivo nell'autogestione
- ✓ **Sistema sanitario** disposto al confronto

# Evviva – Prossimi passi

- ✓ **Diffusione** del Programma nella comunità
- ✓ **Reclutamento** delle persone

Grazie

