



Evviva. Sani e attivi, nonostante una malattia cronica. Esperienza dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige nella promozione dell'autogestione

Alessio Zancanaro
Carla Melani

San Bonifacio (Verona) - 7 ottobre 2016



COSA E' L'AUTOGESTIONE ?

La capacità dell'individuo di gestire

- sintomi
- trattamento
- conseguenze sociali e fisiche
- cambiamenti nello stile di vita

per poter vivere, nonostante una malattia cronica, una vita attiva, soddisfacente, sentendosi sicuri di sé.

Barlow et al, Patient Educ Couns 2002; 48:177

Programmi di autogestione



Self Management Program (Evviva) PATIENT EDUCATION RESEARCH CENTER School Of Medicine - Stanford University

**© 2006,2009 & 2013 Chronic Disease Self Management Program (CDSMP) and Diabetes Self Management (DSM)–Stanford University*

Programmi di autogestione



Programmi di autogestione



**Self Management Program
(Evviva)**

PATIENT EDUCATION RESEARCH CENTER
School Of Medicine - Stanford University

Risultati (basati sull'evidenza)

- (+) Migliore capacità di gestire la propria salute
- (+) Migliore percezione della salute
- (+) Migliore stato di salute
- (-) Minore ricorso ai servizi sanitari

*© 2006,2009 & 2013 Chronic Disease Self Management Program (CDSMP) and Diabetes Self Management (DSM)–Stanford University

Evviva – Programmi di autogestione

Destinatari: persone affette da malattie croniche, loro familiari ed amici

Conduttori: operatori e/o „laici /pari“ adeguatamente formati e in possesso di un Manuale per conduttori

Durata: 6 sessioni/incontri di 2,5 ore/ settimana

Posti: ca. 12-18 partecipanti

Costi: gratuito

Sedi ed orari: luoghi della comunità, nei distretti

Evviva – Programmi di autogestione

Il Programma permette ai partecipanti di:

- fare **sistematicamente esperienze dirette** (fare piani d'azione, risoluzione di problemi, lettura etichette nutrizionali, costruzione menu sano...)
- essere **costantemente esposti a modelli sociali positivi** (conduttori e altri partecipanti)

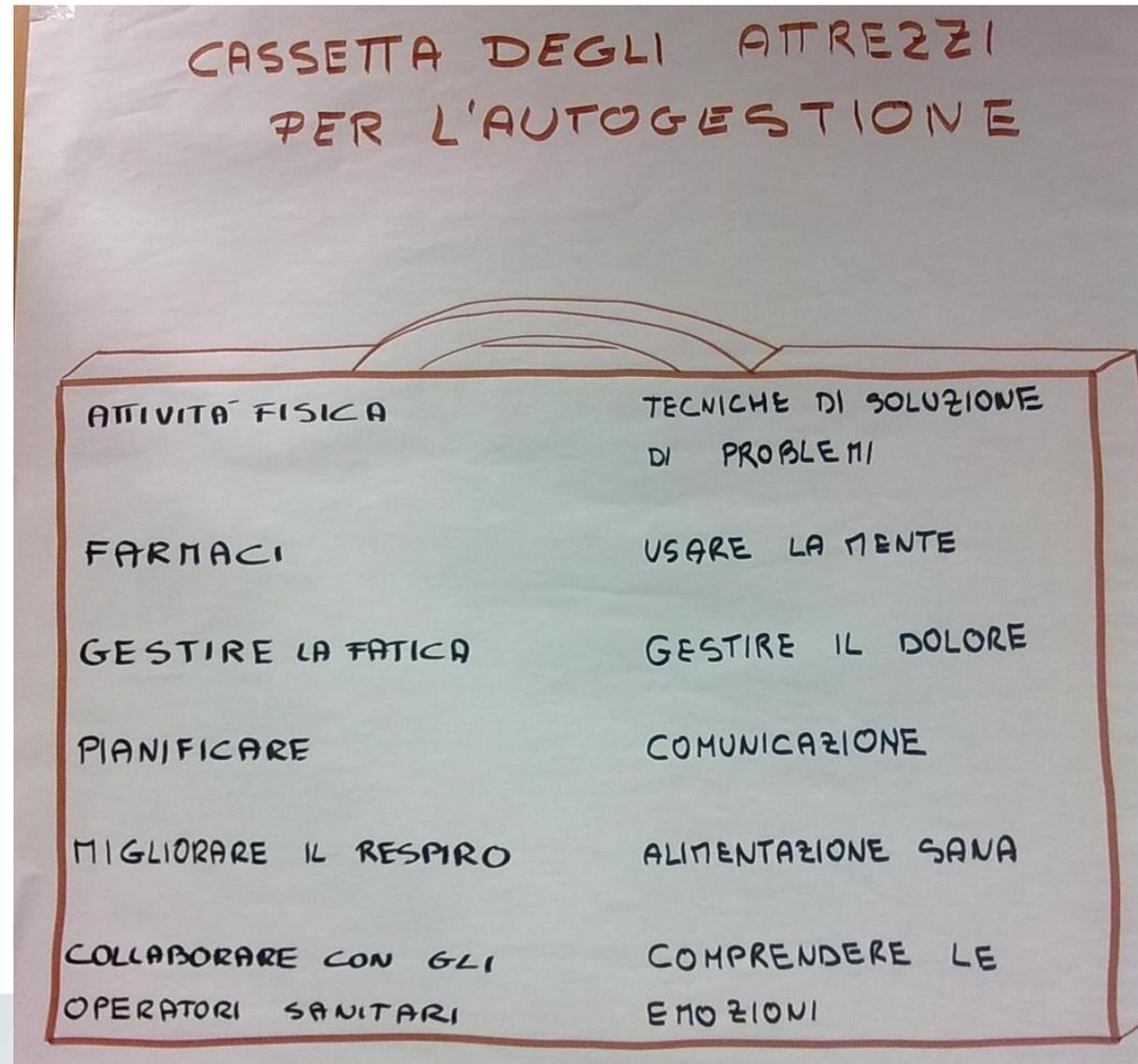
Il Programma è basato sull'assunzione che il **processo (percorso)** è altrettanto se non più importante, dei **contenuti**

Evviva – Programmi di autogestione

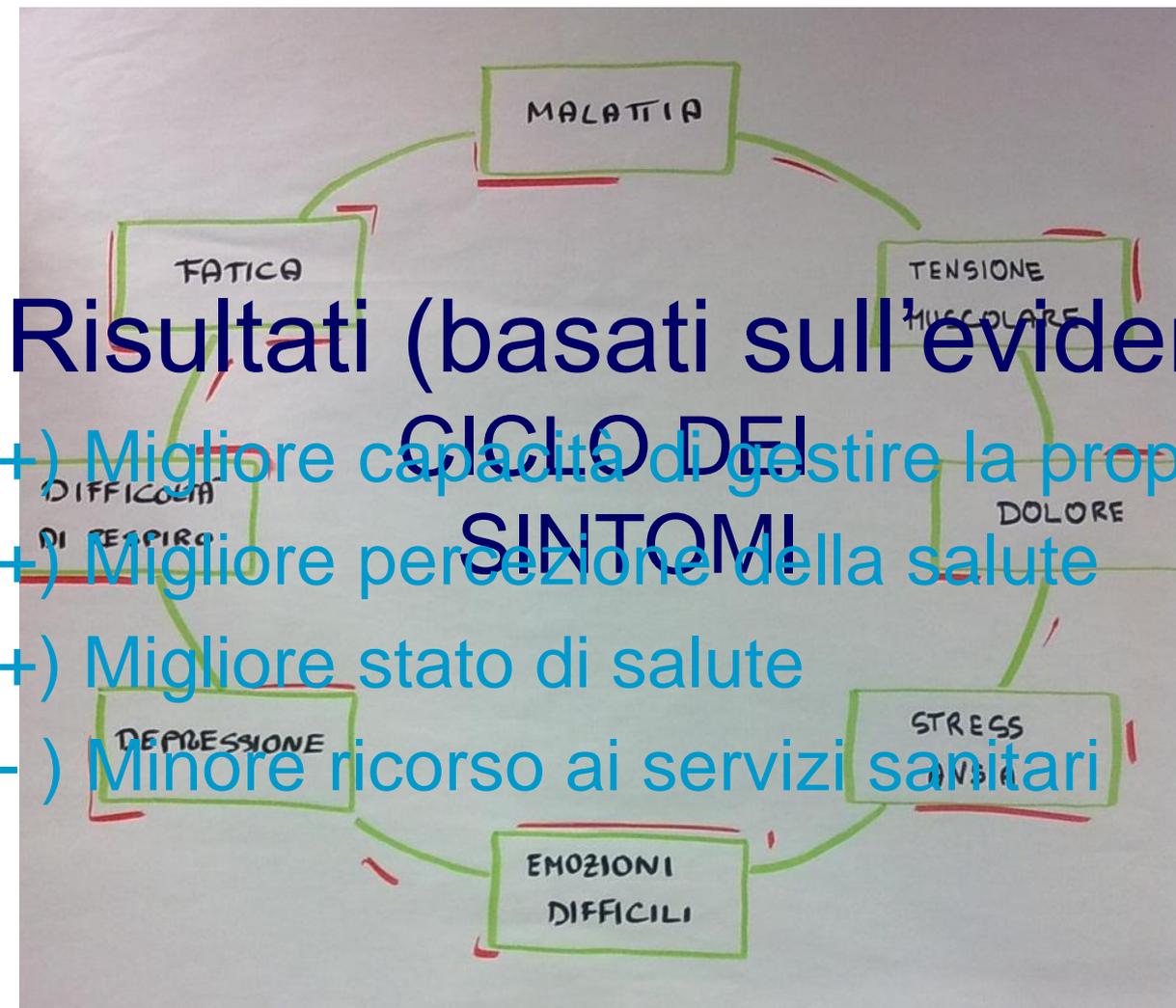


Evviva – Programmi di autogestione

CASSETTA DEGLI ATTREZZI



Evviva – Programmi di autogestione



Risultati (basati sull'evidenza)

- (+) Migliore capacità di gestire la propria salute
- (+) Migliore percezione della salute
- (+) Migliore stato di salute
- (-) Minore ricorso ai servizi sanitari

Un intervento di implementazione strutturata e sistematica di educazione della persona con diabete:

agire su alimentazione, attività fisica e gestione auto-efficace della malattia cronica per incidere sul controllo del peso e degli indicatori di malattia

Periodo di riferimento progetto: aprile 2015 - aprile 2017



1. Adattamento per l'Italia delle parti alimentazione e attività fisica

2. ABCdario

MANUALE per CONDUTTORI

Autogestione del Diabete

© 2012
Stanford University





RISULTATI 2014-2016

In sintesi - Anni 2014-2016

- 30 conduttori
- 36 corsi di 6 incontri ciascuno: 21 Evviva per persone con patologia cronica e 15 Evviva-D per persone con diabete
- 329 partecipanti
 - 174 Evviva
 - 155 Evviva - D

Evviva & Evviva_D – Anni 2014-2016

N. Corsi Evviva	Media partecipanti	n. medio incontri	% media abbandoni *
21	8.3	5.1	12%

N. Corsi Evviva - D	Media partecipanti	n. medio incontri	% media abbandoni *
15	10,3	5.3	5%

* meno di 3 incontri (1 o 2)

Profilo dei partecipanti

Etá media	Etá min e max	Etá < 61	n. medio anni scolarizzazione
65	min 32 – max 87	31 %	10



Val Passiria: 6

Bressanone: 12

Brunico: 9

Merano: 27



Cardano: 20

Appiano: 14

Egna: 60

Bolzano: 137

Oltresarco: 6

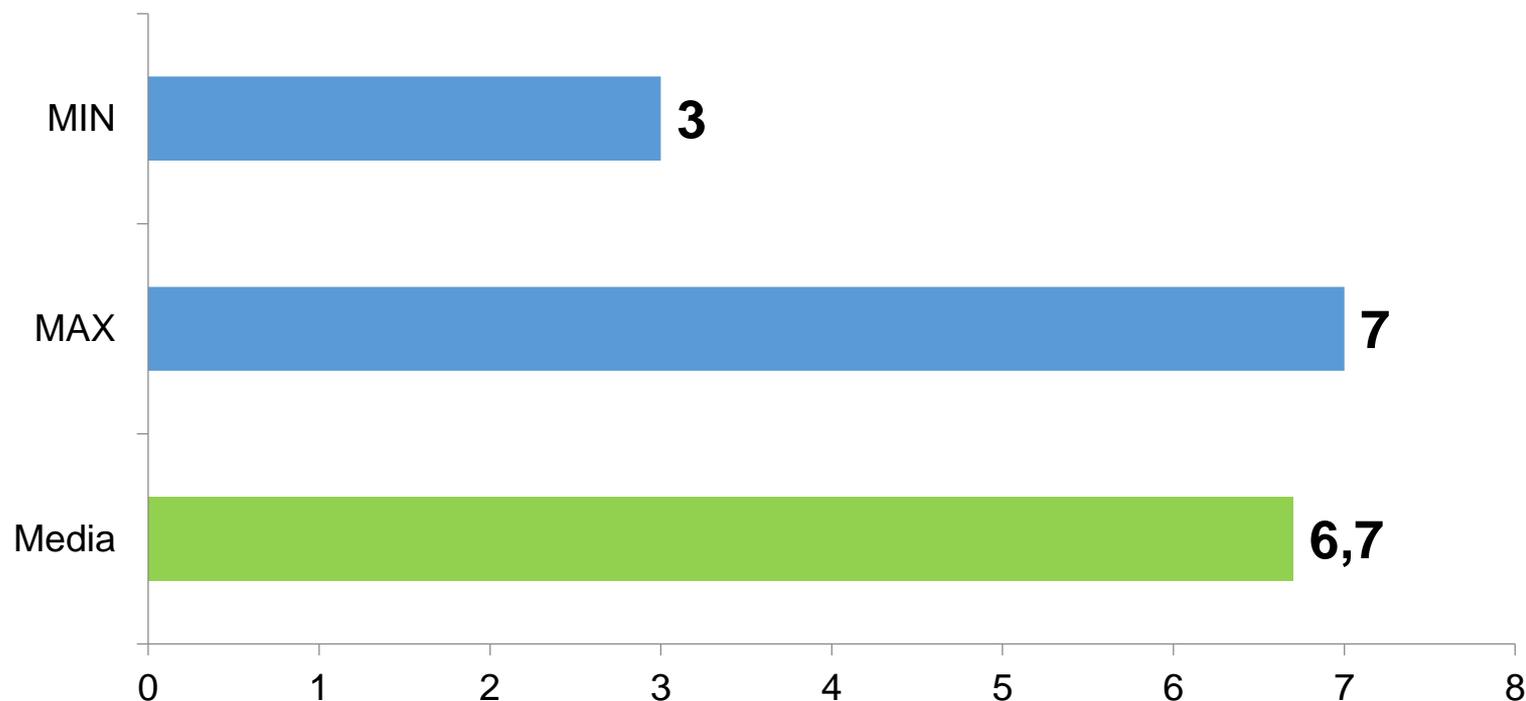
Salorno: 23

Bronzolo: 6

Laives: 9

1. Dia la sua opinione sugli aspetti del corso

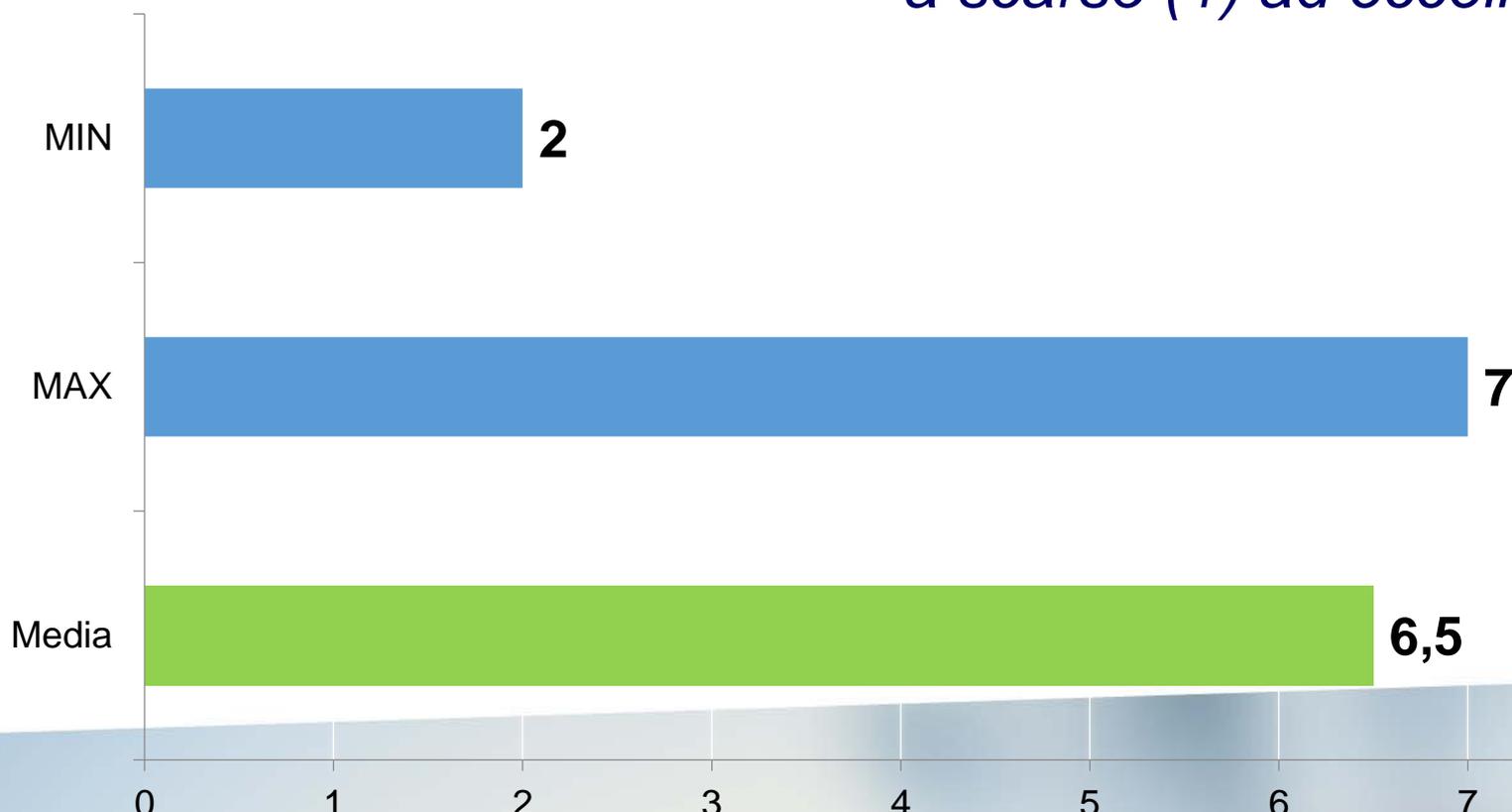
scala: scarso (1) - eccellente (7)



3a. Dopo aver seguito il corso mi sento più in grado di

gestire la mia malattia cronica

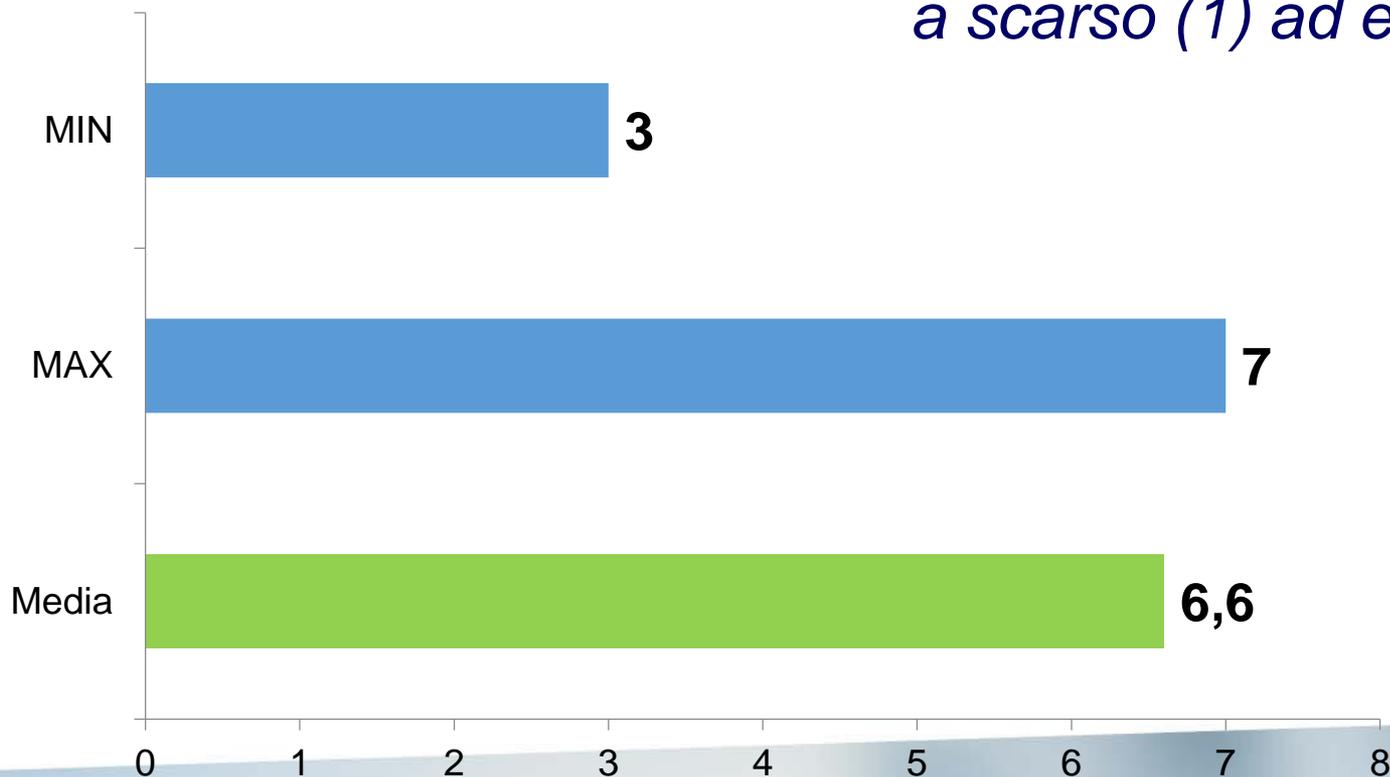
a scarso (1) ad eccellente (7)



3b. Dopo aver seguito il corso

... ho in programma di mettere in atto almeno una delle capacità che ho appreso nel prossimo mese

a scarso (1) ad eccellente (7)



Evviva – Conclusioni

- ✓ **Cittadino** consapevole, preparato e proattivo nell'autogestione
- ✓ **Sistema sanitario** disposto al confronto

Evviva – Prossimi passi

- ✓ **Diffusione** del Programma nella comunità
- ✓ **Reclutamento** delle persone

Grazie

